



Eläkeikäisen väestön taloudellinen tilanne

- 1 Suomalaisten eläkeläisten toimeentulon yleiskuva
- 2 Pienituloisuus ja toimeentulon haasteiden yleisyys
- 3 Millaisia eläkeläisten vakavat haasteet ovat ja keihin ne kohdentuvat?



1

Suomalaisten eläkeläisten toimeentulon yleiskuva

Tulot, kulutus, varallisuus, koettu toimeentulo, suhteellinen asema ja sen kehitys

Eläkeläiset tulevat keskimäärin kohtuullisen hyvin toimeen. Toimeentulovaikeuksia on kuitenkin noin 10–15 prosentilla.



Eri mittareilla tarkasteltuna vanhuuseläkeläisten taloudellinen asema Suomessa on keskimäärin melko hyvä ja eläkeläisten asema on parantunut viime vuosikymmenten aikana.



Taloudellinen hyvinvointi on kohonnut erityisesti sen jälkeen, kun vanhuuseläkkeelle on siirtynyt 2000-luvun alkuvuosina ikäryhmiä, jotka ovat hyöttyneet työeläkejärjestelmän kehityksestä ja kartuttaneet täysimääräistä työeläkettä.



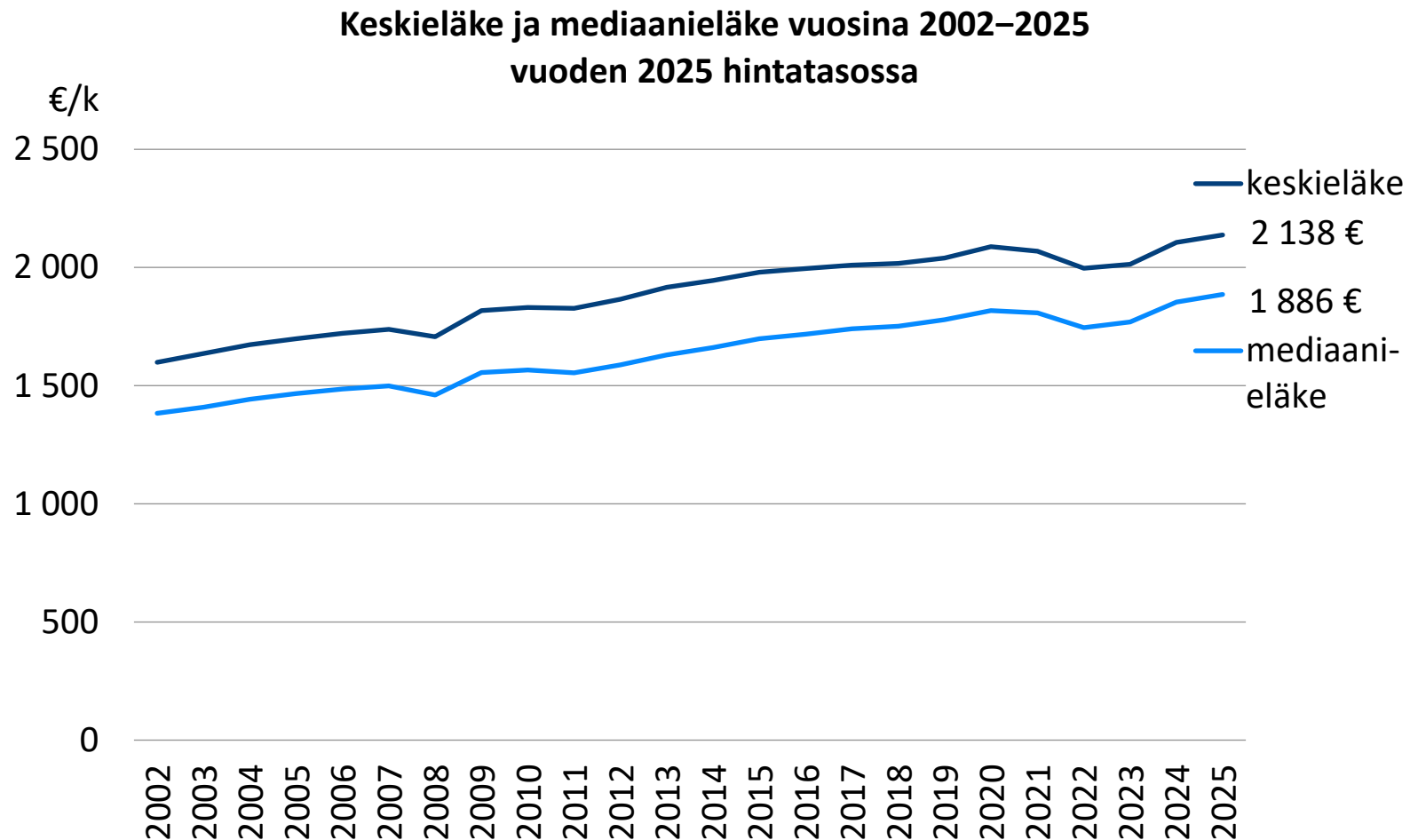
Eri mittareilla tarkasteltuna toimeentulovaikeuksia tai korostunut riskin niihin on noin 10–15 prosentilla eläkeläisistä. Vajaalla 5 prosentilla vaikeudet ovat suuria.



Toimeentulovaikeudet kohdentuvat samoihin ryhmiin: terveyshaasteiden kanssa painiviin, vuokralla asuviin, yksin asuviin ja pienituloisimpiin eläkeläisiin. Nämä tekijät ovat osin päällekkäisiä.



Keskieläke nousi erityisesti 2000-luvun alkuvuosina



Lähde: Eläketurvakeskus

Keskimääräinen eläke on noussut erityisesti 2000-luvun alkuvuosina.

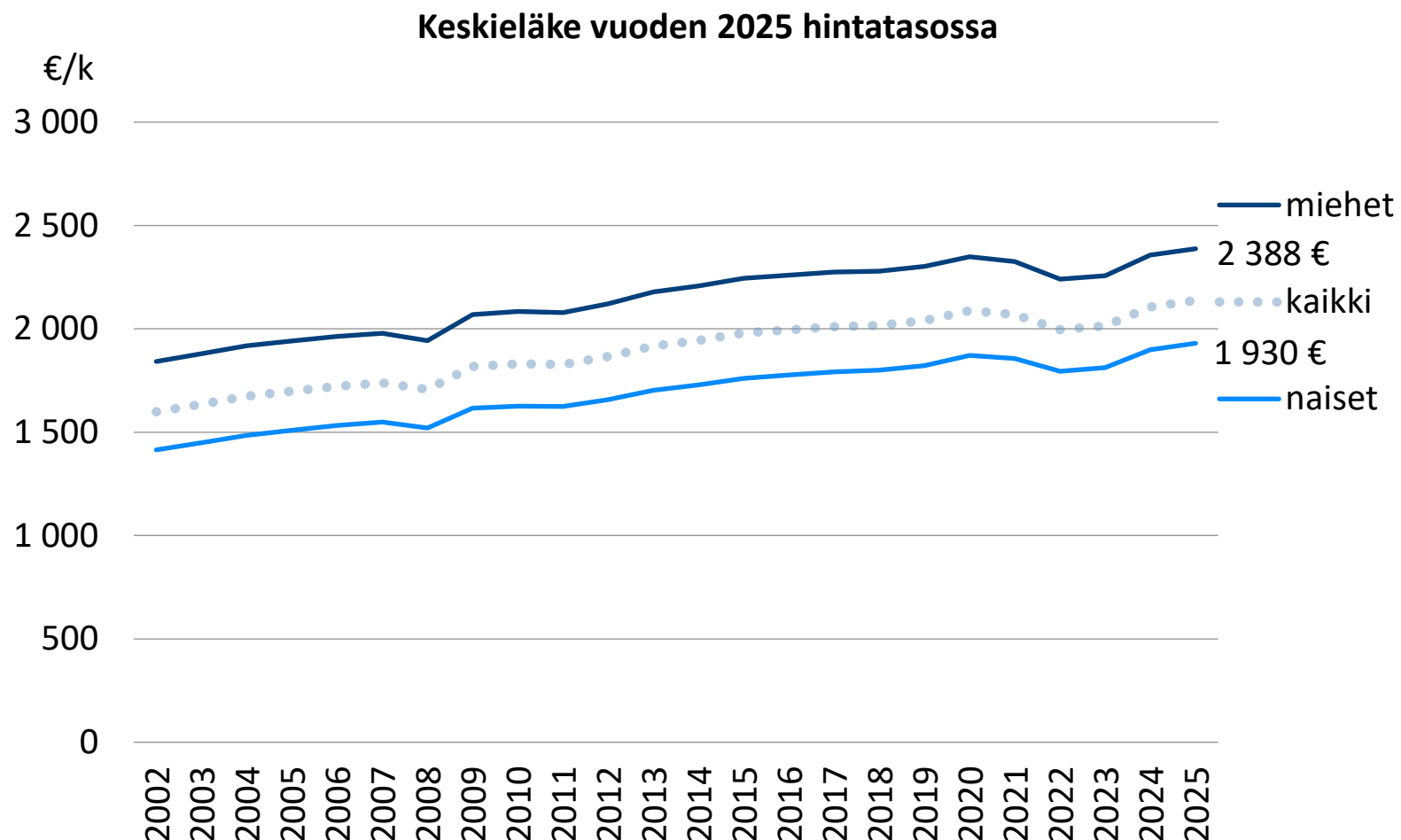
Vuodesta 2015 eteenpäin kehitys on ollut melko tasaista.

Vuonna 2025 keskieläke oli 2 138 euroa/kk ja mediaanieläke 1 886 euroa/kk.

(Vuosien 2022 ja 2023 tason lasku johtuu elinkustannusten noususta.)



Miesten keskieläke on naisia korkeampi



Lähde: Eläketurvakeskus

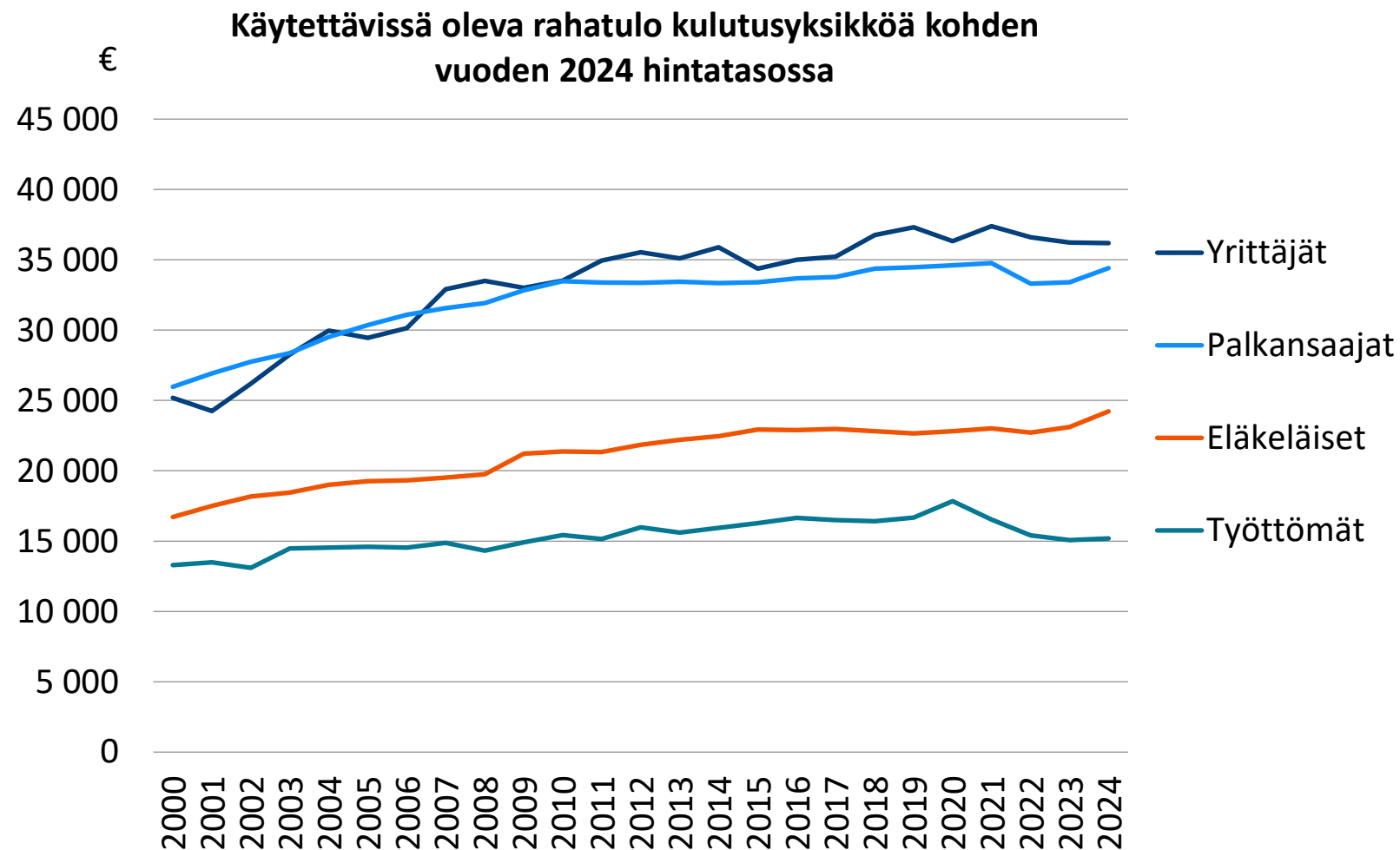
Keskieläke oli vuonna 2025 miehillä 2 388 euroa/kk ja naisilla 1 930 euroa/kk.

Naisten keskieläke oli 81 prosenttia miesten keskieläkkeestä.

Miesten ja naisten välinen ero on 2000-luvulla kaventunut muutaman prosenttiyksikön.



Otetaan mukaan kaikki tulot ja muut tulonsaajat: Eläkeläisten tuloasema palkansaajiin nähden pysynyt vakaana.



Lähde: Tulonjakotilasto, Tilastokeskus

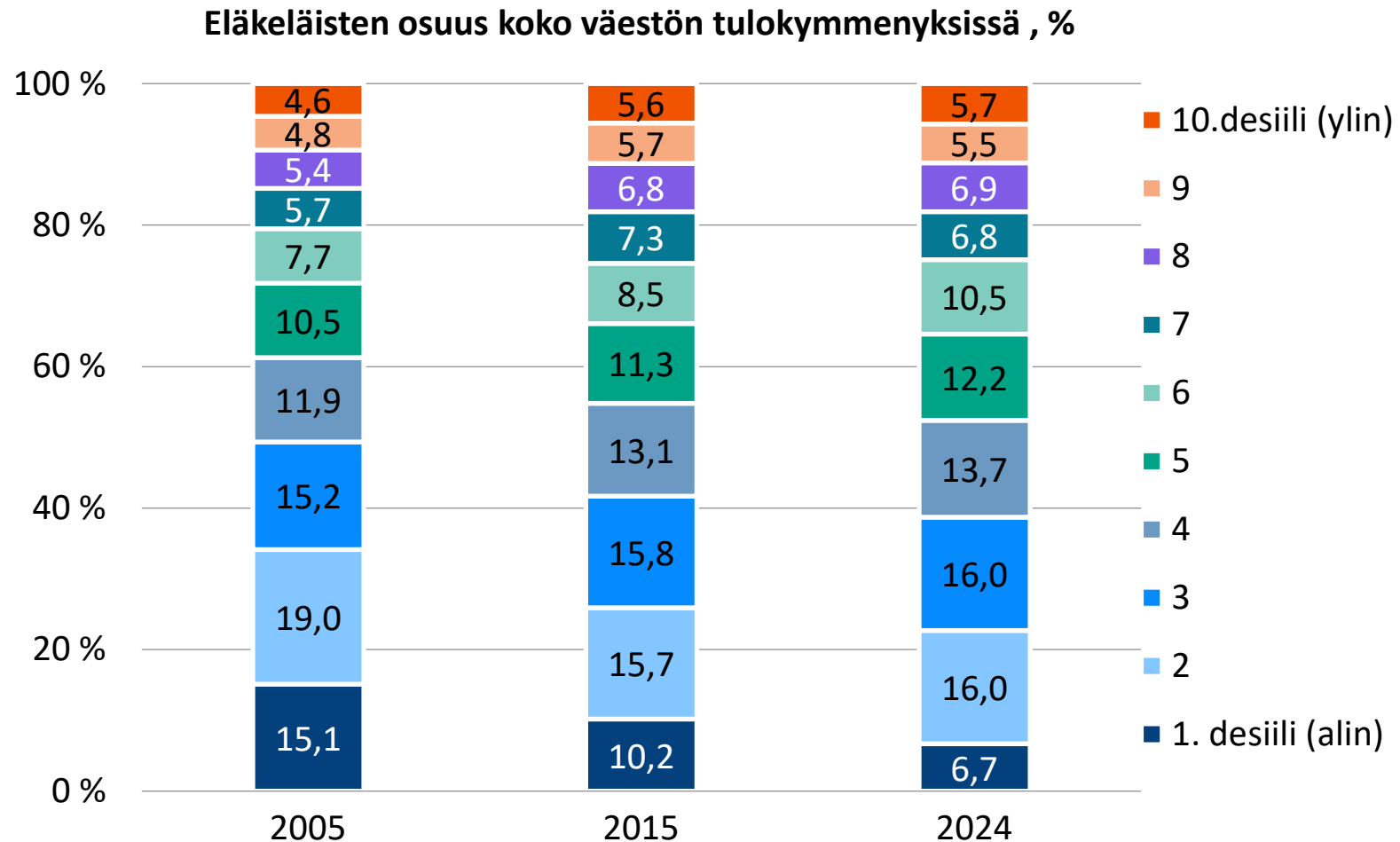
Vuonna 2024 eläkeläisten käytettävissä olevat rahatulot olivat 70 prosenttia palkansaajien tuloista.

Eläkeläisten käytettävissä olevissa tuloissa on muitakin kuin eläkkeitä.

*Tulot koostuvat:
Omasta eläkkeestä, muista omista tuloista sekä kotitalouden muiden jäsenten tuloista. Näistä vähennetään maksetut verot. Lopuksi tulot jaetaan kulutusyksikköä kohden, jotta eri kokoiset kotitaloudet saadaan keskenään vertailukelpoisiksi.*



Eläkeläisten suhteellinen asema koko väestön tulonjaossa on hieman parantunut



Lähde: Tulonjakotilasto, Tilastokeskus

Eläkeläiset sijoittuivat vuonna 2024 yleisimmin toisen ja kuudennen tulokymmenyksen välille (lähes 70 prosenttia eläkeläisistä).

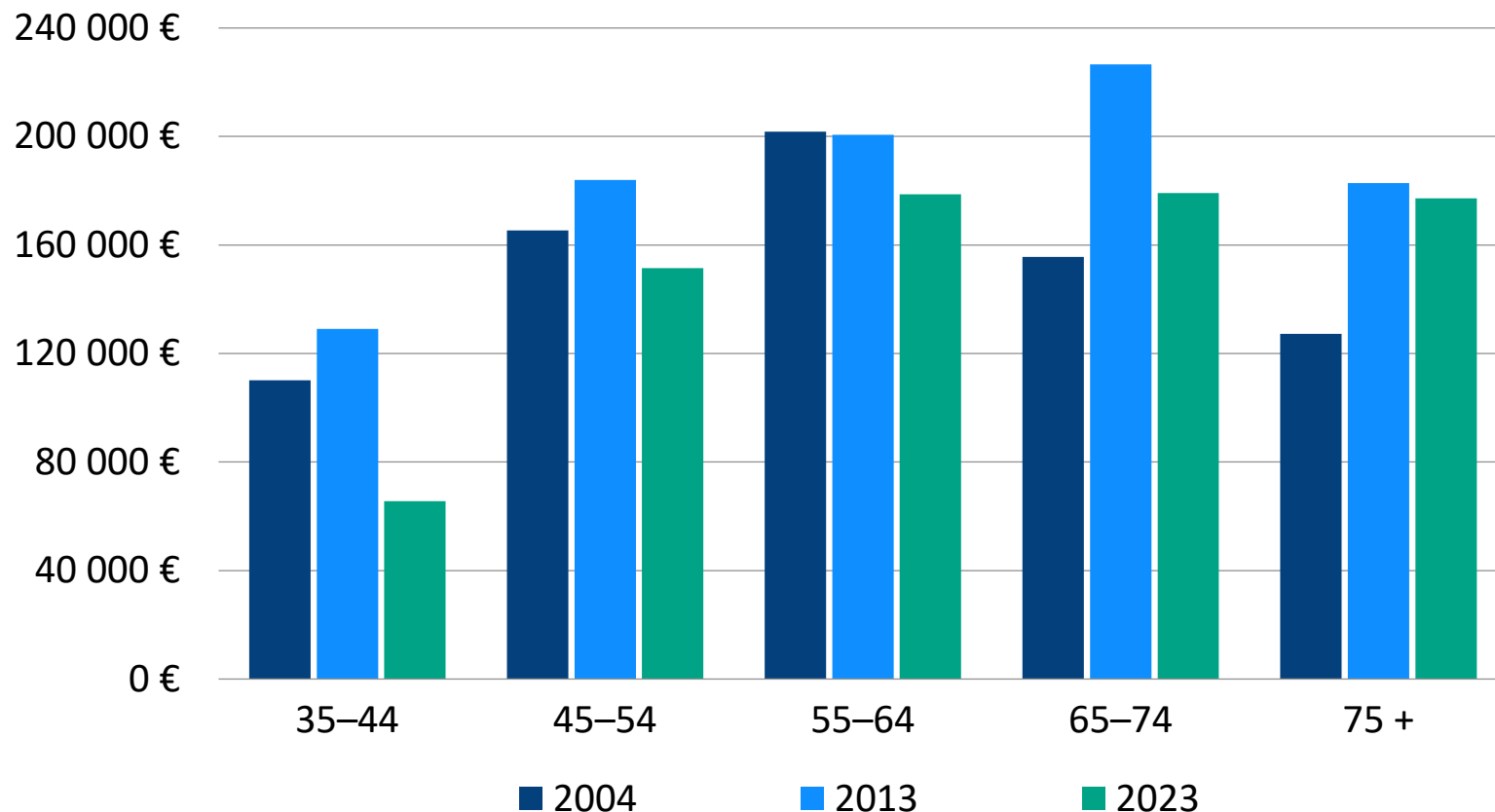
Alimmassa ja neljässä ylimmässä tulokymmenyksessä oli kussakin 6–7 prosenttia eläkeläisistä.

Ylimpään tulokymmenykseen sijoittuu noin joka kahdeskymmenes eläkeläinen.



Varallisuus: Eläkeikäisten varallisuusasema on noussut 2000-luvulla

Kotitalouksien nettovarallisuus iän mukaan vuoden 2023 hinnoin



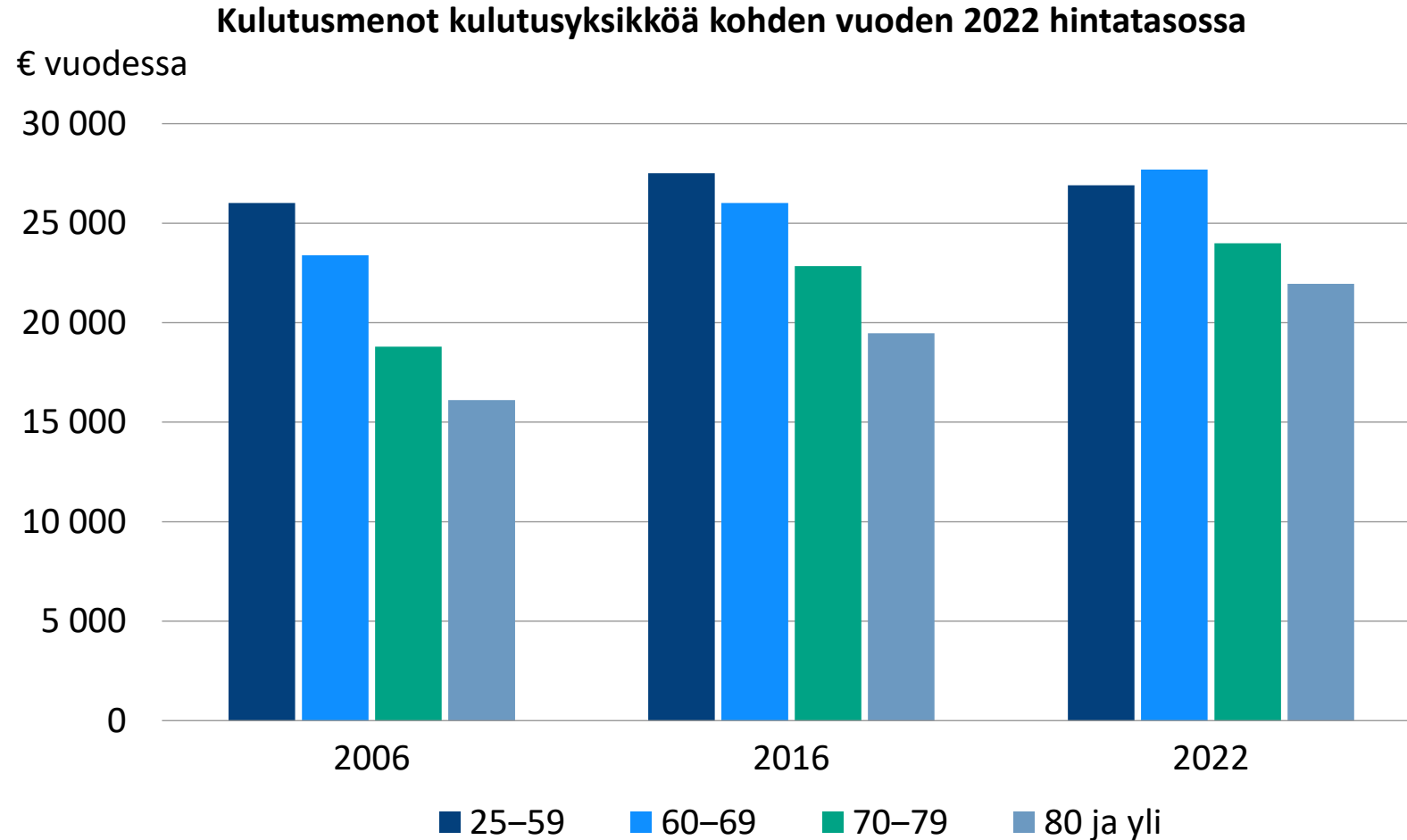
Lähde: Kotitalouksien varallisuus, Tilastokeskus

Vanhuuseläkeikäisten varallisuus on noussut suurten ikäluokkien tultua eläkeikään.

Suomalaisten kotitalouksien nettovarallisuus on tätä nykyä korkeinta yli 54-vuotiaiden talouksissa.



Kulutus: Eläkeikäisten asema kohentunut myös kulutusmenojen kautta tarkasteltuna



Lähde: Ahonen ja Tenhunen 2025 ja kulutustutkimus, Tilastokeskus

Ikäryhmien väliset kulutusmenoerot ovat supistuneet ja kulutushuippu on siirtynyt myöhemmälle iälle.

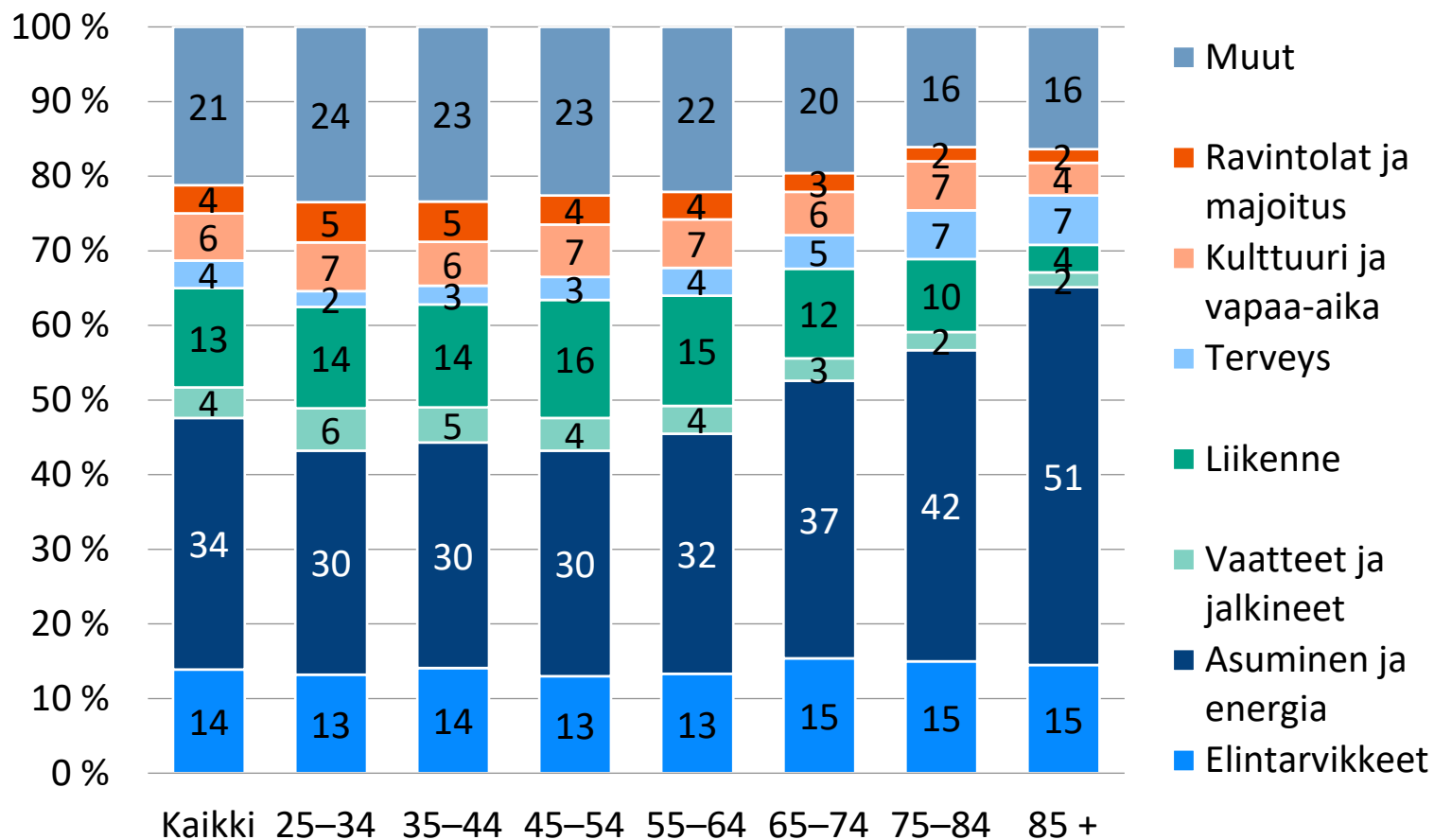
Kokonaiskulutusmenot ovat kasvaneet kaikissa ikäryhmissä vuosien 2006 ja 2022 välisenä aikana.

70+ vuotiaiden kulutusmenojen nousu liittyy osin kulutusasteen (kulutuksen osuus tuloista) nousuun.



Asuminen muodostaa suurimman osan kotitalouksien kulutusmenoista ja asumismenojen osuus korostuu eläkeiässä

Kulutuksen rakenne kotitalouden iän mukaan, vuosi 2022



Lähde: Kotitalouksien kulutus, Tilastokeskus

Samalla kun kulutusmenot ovat kasvaneet, eläkeikäisten kulutuksen rakenne on lähentynyt työikäisten kulutusta.

Eläkeikäisillä korostuvat yhä asumismenot. Tämä liittyy osin yksinasumisen yleistymiseen iän myötä.



Entä koettu hyvinvointi? Eläkeläisten taloudellinen tyytyväisyys keskimäärin hieman muuta väestöä parempi

Vuosi	2013			2018			2022		
Arvosana	0–6	7–8	9–10	0–6	7–8	9–10	0–6	7–8	9–10
Kaikki	20	52	29	18	50	32	19	47	34
Yrittäjät	19	52	29	15	50	35	20	46	34
Palkansaajat	15	56	29	14	53	32	16	51	33
Opiskelijat	28	43	30	24	43	33	25	41	34
Eläkeläiset	18	51	32	15	50	36	15	46	40
Työttömät	48	39	13	52	33	15	46	37	17

Eläkeläisten taloudellinen tyytyväisyys on hieman korkeampaa kuin väestössä keskimäärin.

Vuonna 2022:

40 % eläkeläisistä oli erittäin tyytyväisiä taloudelliseen tilanteeseensa.

Arvosanan 0–6 antoi 15 %

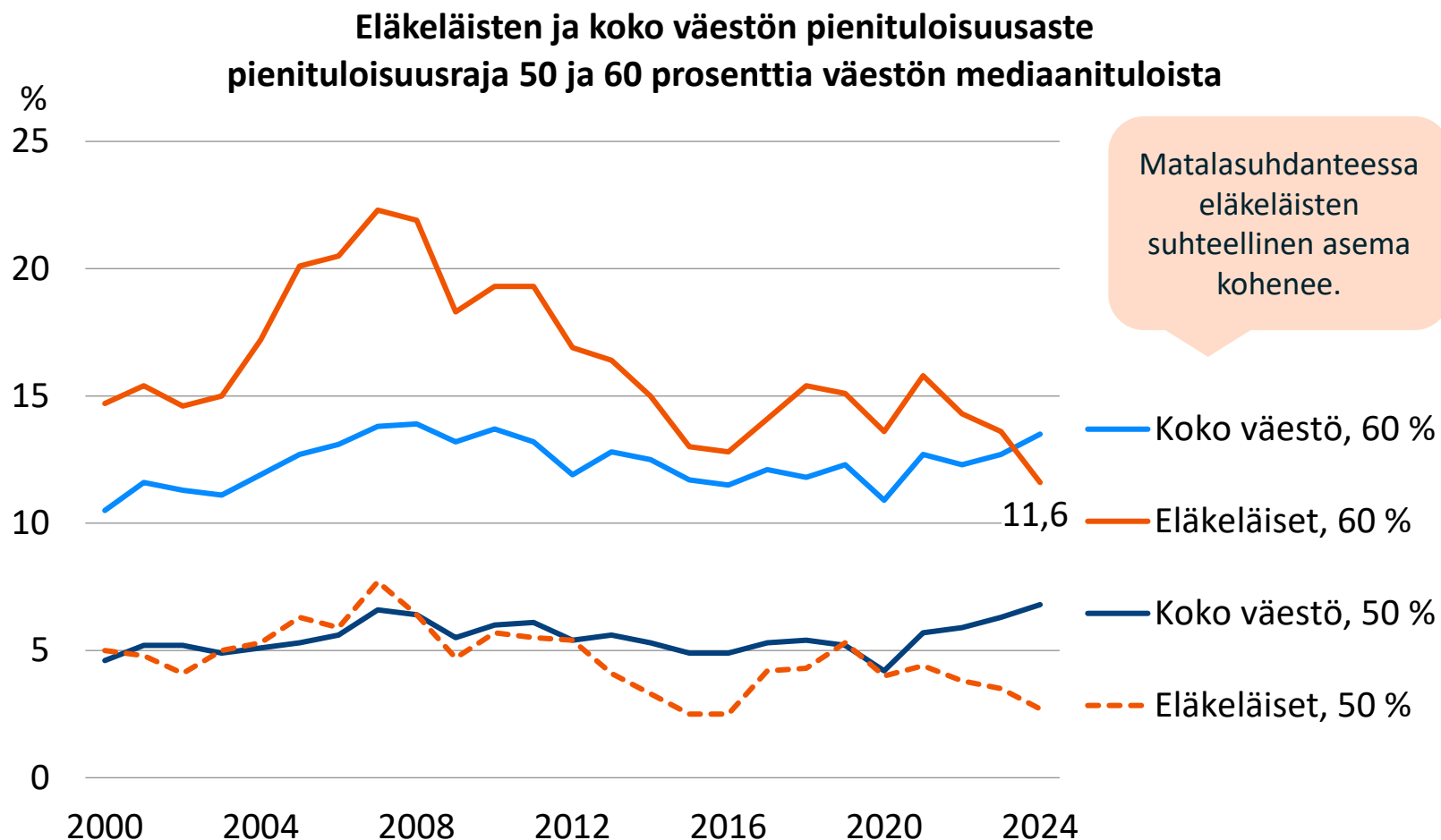
Lähde: Ahonen (2025) ja Tilastokeskus



2

**Entä pienituloisuus ja
toimeentulon haasteiden yleisyys?**

Eläkeläisten pienituloisuusaste 2024: 11,6 %



Matalasuhdanteessa eläkeläisten suhteellinen asema kohenee.

Vuonna 2024 eläkeläisistä oli pienituloisia 11,6 prosenttia (167 000 hlöä) kun pienituloisuutta tarkastellaan yleisimmin käytetyllä tavalla.

2,7 prosentilla eläkeläisistä (38 000 henkilöä) käytettävissä olevat rahatulot olivat alle 50 % koko väestön mediaanituloista.

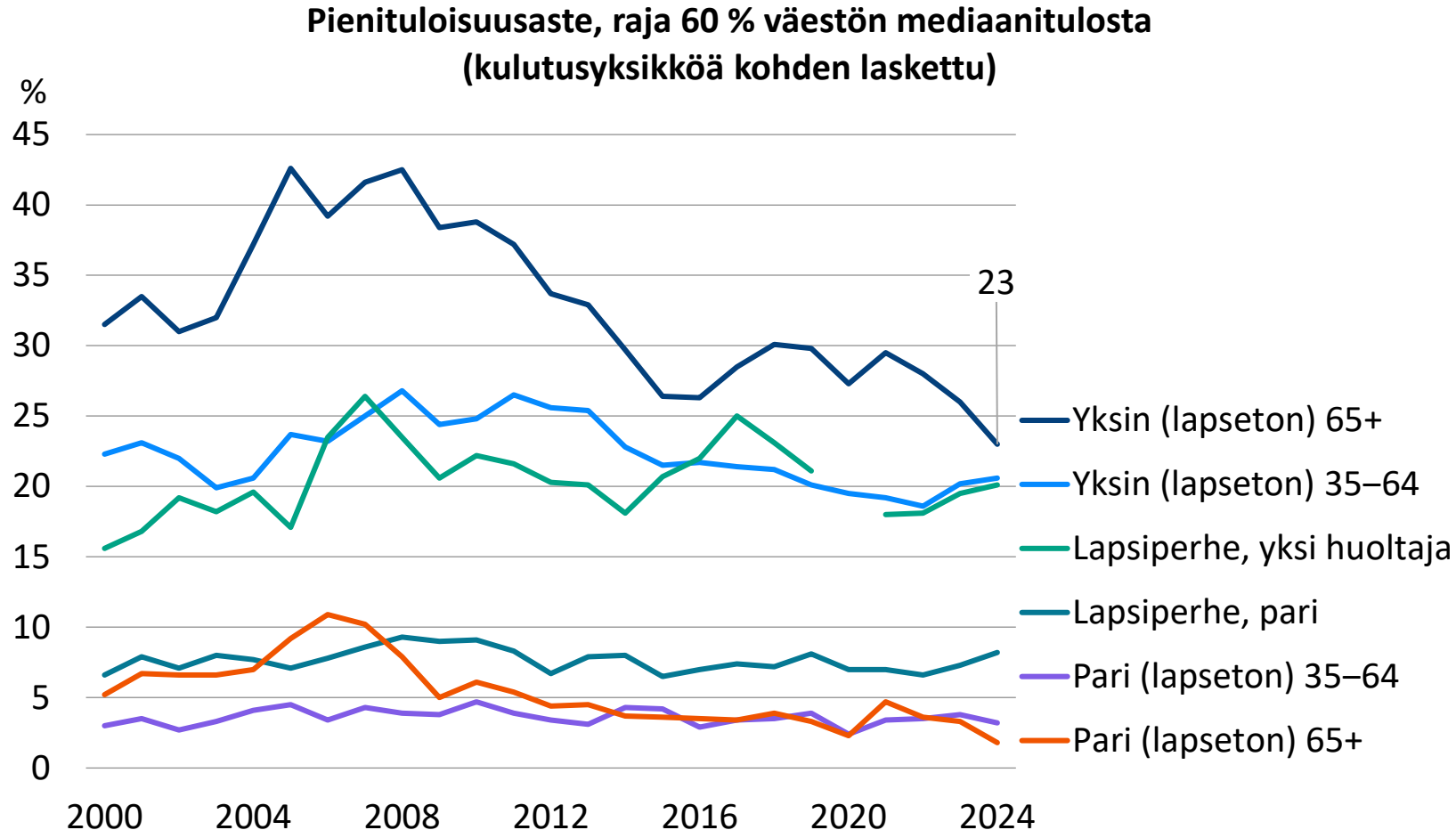
Eläkeläisten tulot ovat muuta väestöä useammin 60 prosentin pienituloisuusrajan lähellä ja pienituloisuusaste vaihtelee siksi herkästi.

Henkilö katsotaan pienituloiseksi, kun kotitalouden käytettävissä olevat rahatulot ovat alle 60 prosenttia väestön kulutusyksikköä kohden lasketusta mediaanituloista.

Lähde: Elinolotilasto, Tilastokeskus



65+ yksinasuvien pienituloisuusaste: 23 %. Yksinasuvien pienituloisuusaste pareja korkeampi kaiken ikäisillä.



Lähde: Elinolotilasto, Tilastokeskus

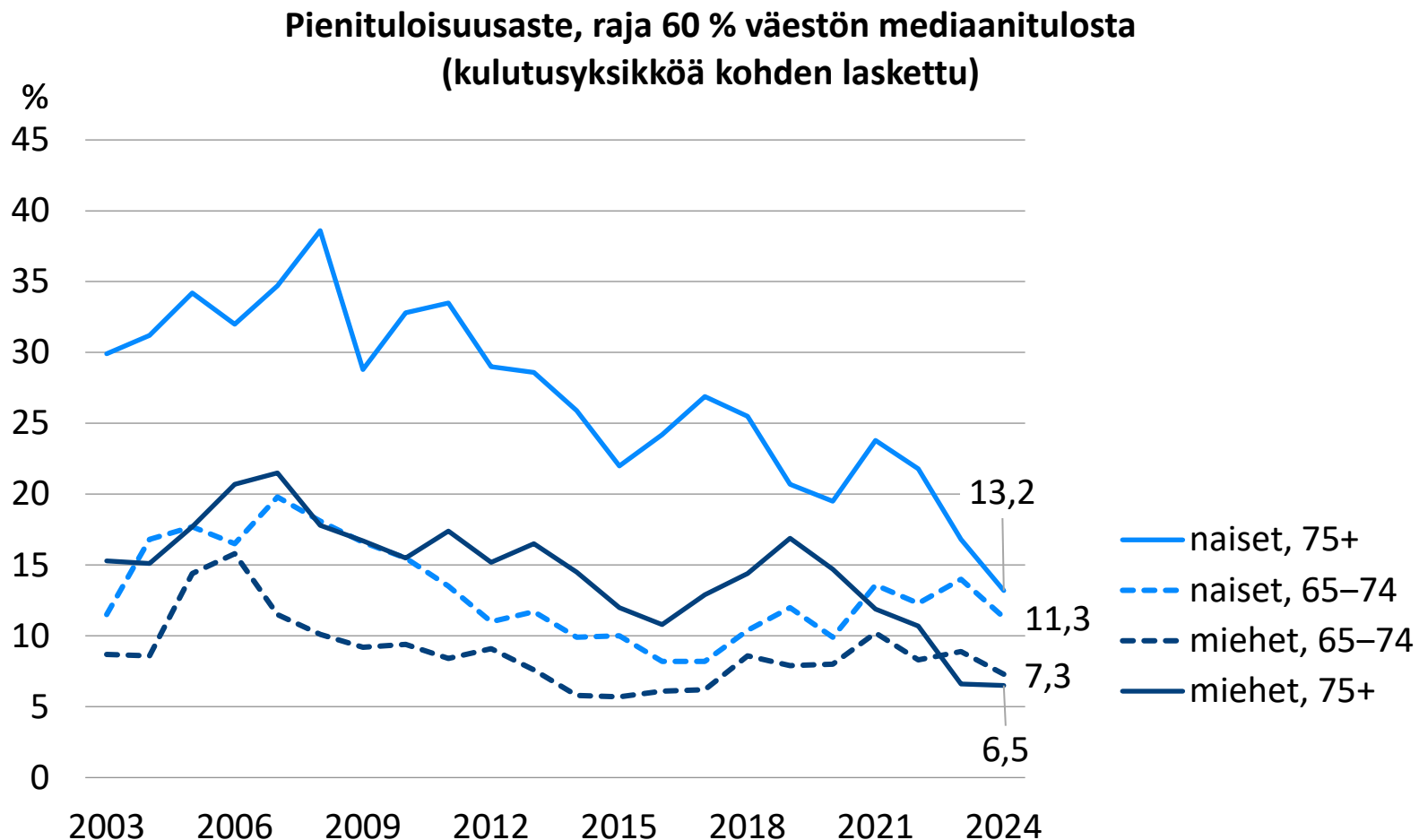
Yksinasuvien köyhyysriski on selvästi pareja suurempi.

Suhteessa saman ikäisiin pareihin, yksinasuvien 65 vuotta täyttäneiden tuloköyhyysriski on varsin suuri (23 %, pareilla 2 %).

Vuonna 2024 yksinasuvien 65 vuotta täyttäneiden tuloköyhyysriski (23 %) oli hieman korkeampi kuin yksinasuvien 35–64-vuotiaiden (21 %).



Sukupuolten väliset pienituloisuuserot kaventuneet, mutta 75+ naisten pienituloisuus yhä korkeinta



Lähde: Eurostat

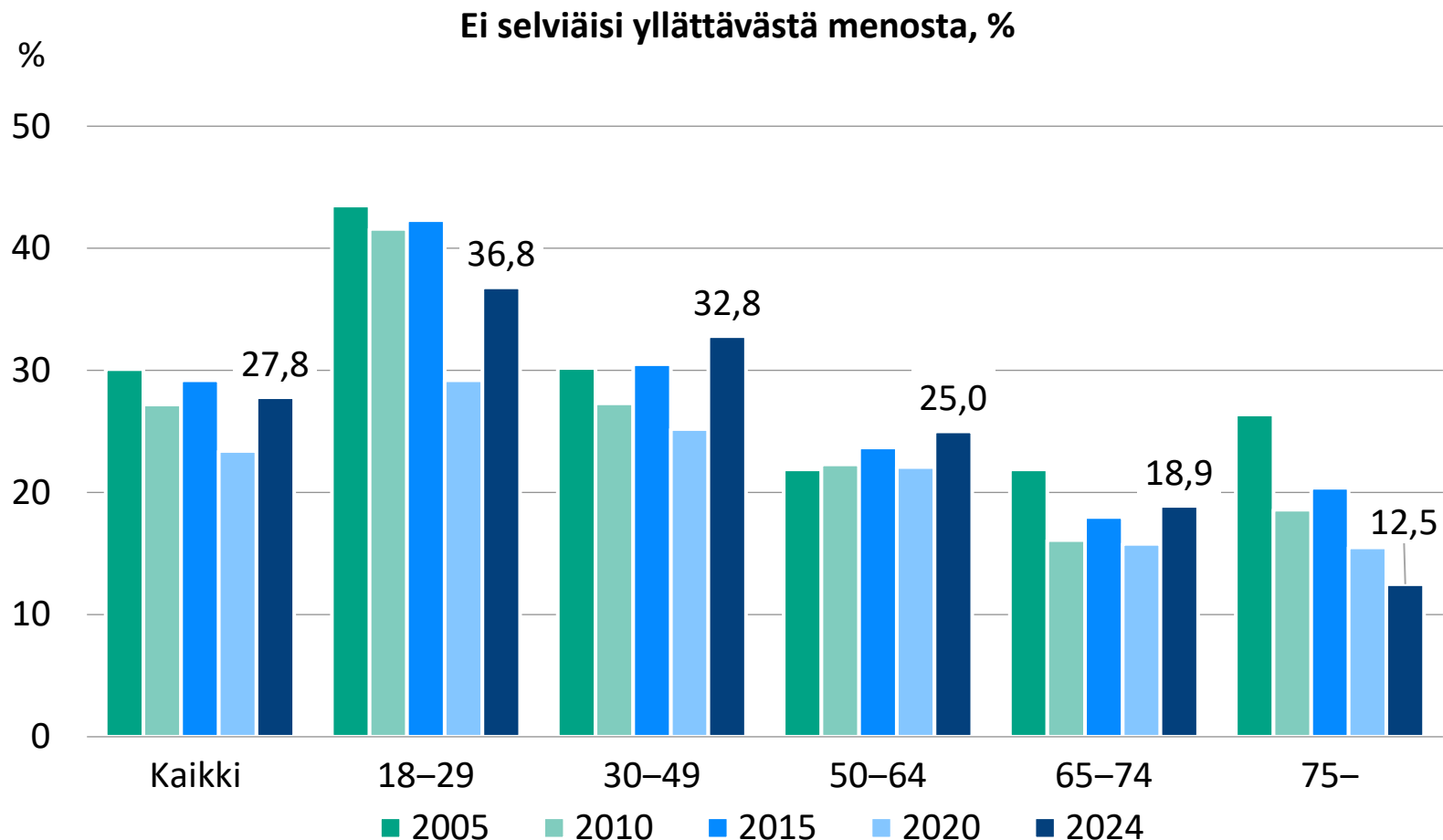
75 vuotta täyttäneiden pienituloisuusaste on pienentynyt viime vuosina selvästi.

75+ naisten pienituloisuus on kuitenkin yhä korkeampaa kuin muiden eläkeiässä olevien.

Vuonna 2024
pienituloisuusaste oli:
65–74v naisilla 11,3 %
65–74v miehillä 7,3 %
75+ naisilla 13,2 %
75+ miehillä 6,5 %



Yllättävästä menosta ei selviä viidennes 65–74-vuotiaista ja reilu kymmenes 75+ vuotiaista. Osuus on hieman pienempi kuin kotitalouksilla keskimäärin.



Lähde: Elinolotilasto, Tilastokeskus

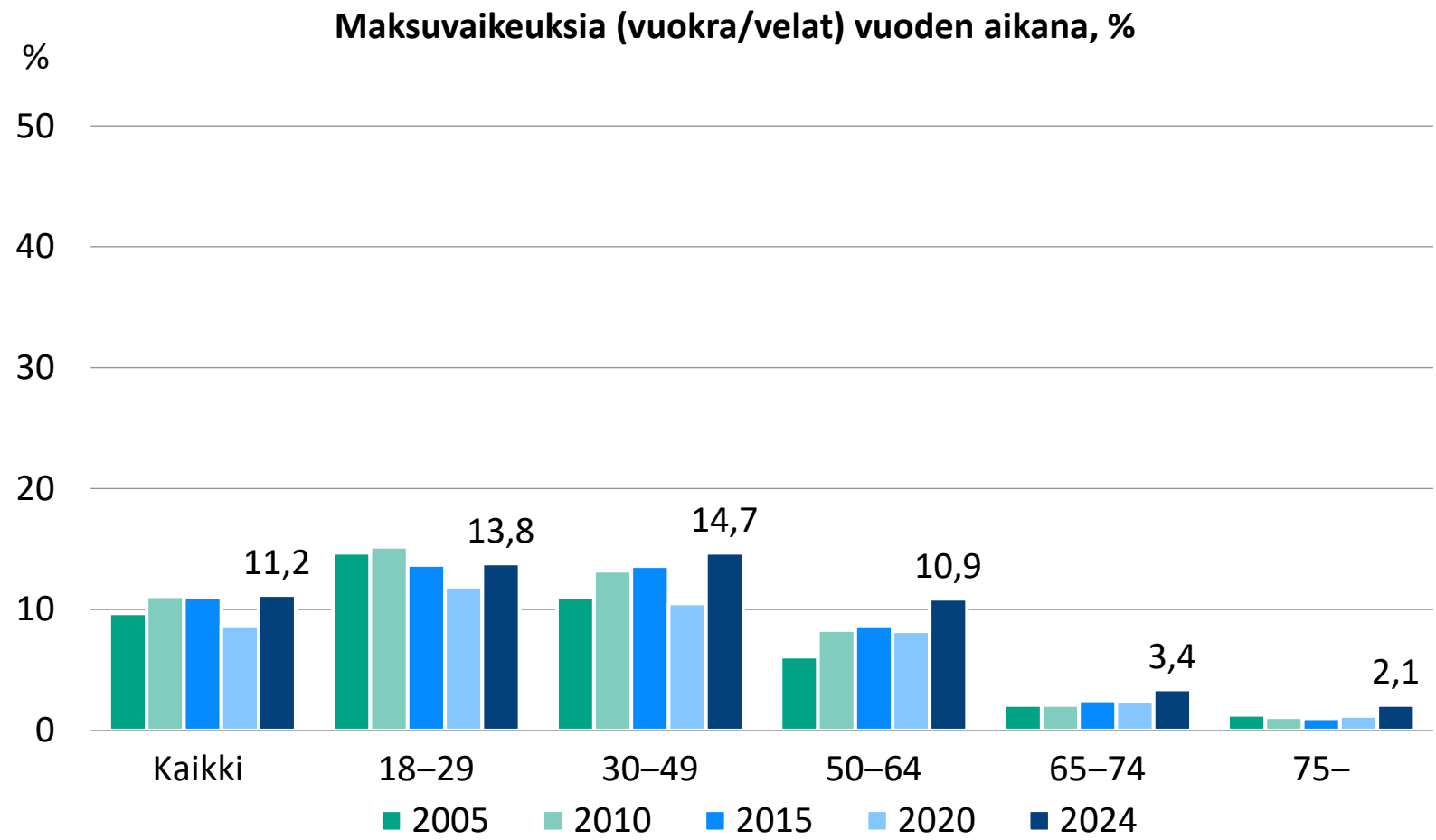
65+ vuotiaat arvelevat selviävänsä yllättävästä menosta hieman useammin kuin tätä nuoremmat kotitaloudet.

75+ vuotiaiden suhteellinen asema on kohentunut ajanjaksolla.

Menoraja on määritelty yhden henkilön kotitalouden kuukausittaisen pienituloisuusrajan mukaan.



Noin kolmella prosentilla 65–74-vuotiaista ja kahdella prosentilla 75+ vuotiaista maksuvaikeuksia. Osuus on pienempi kuin kotitalouksilla keskimäärin.



Lähde: Elinolotilasto, Tilastokeskus

65 vuotiailla ja sitä vanhemmilla on nuorempia harvemmin maksuvaikeuksia.

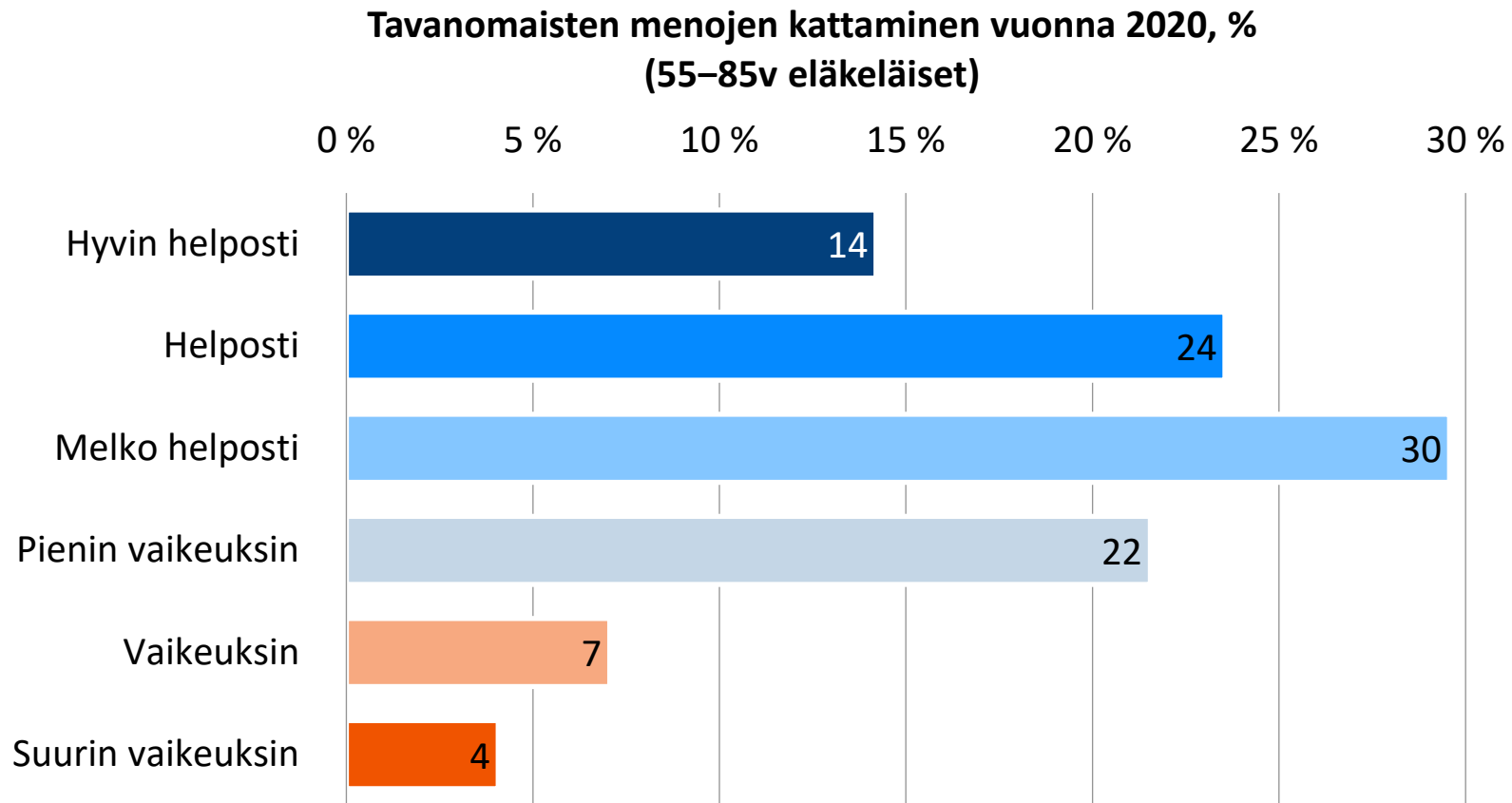
Kotitaloudella jäsenillä katsotaan olevan maksuvaikeuksia, jos heillä on ollut vuoden aikana vähintään kerran vaikeuksia maksaa ajallaan vuokraa, asuntolainan lyhennystä, asunnon käyttömaksuja, osamaksuja tai muita velkoja.



3

**Millaisia eläkeläisten vakavat haasteet ovat
ja keihin ne kohdentuvat?**

Kolmasosalla eläkeläisistä jonkinasteisia vaikeuksia kattaa menojaan



Lähde: Palomäki ym. 2021, Eläketurvakeskus

Kaksi kolmesta pystyi kattamaan menonsa vähintään melko helposti.

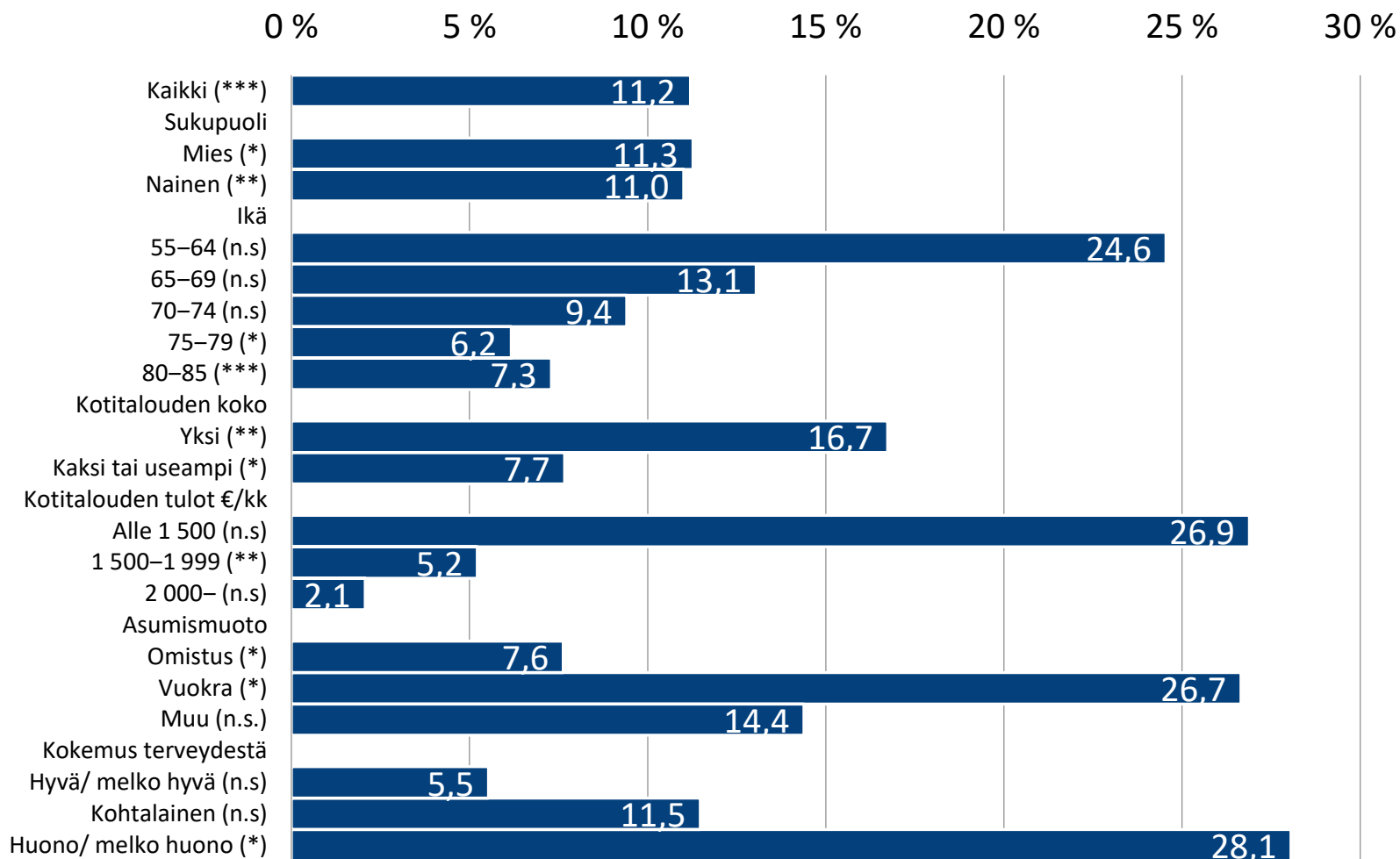
Reilulla viidenneksellä oli pieniä vaikeuksia.

Noin joka kymmenes koki suurempia vaikeuksia menojensa kattamisessa.



Menojen kattamisessa vaikeuksia useimmin eläkeläisillä, joilla terveysvaikeuksia ja keskimääräistä pienemmät tulot

Vaikeuksia tai suuria vaikeuksia kattaa tavanomaisia menoja 2020, %



Palomäki ym 2021, Eläketurvakeskus

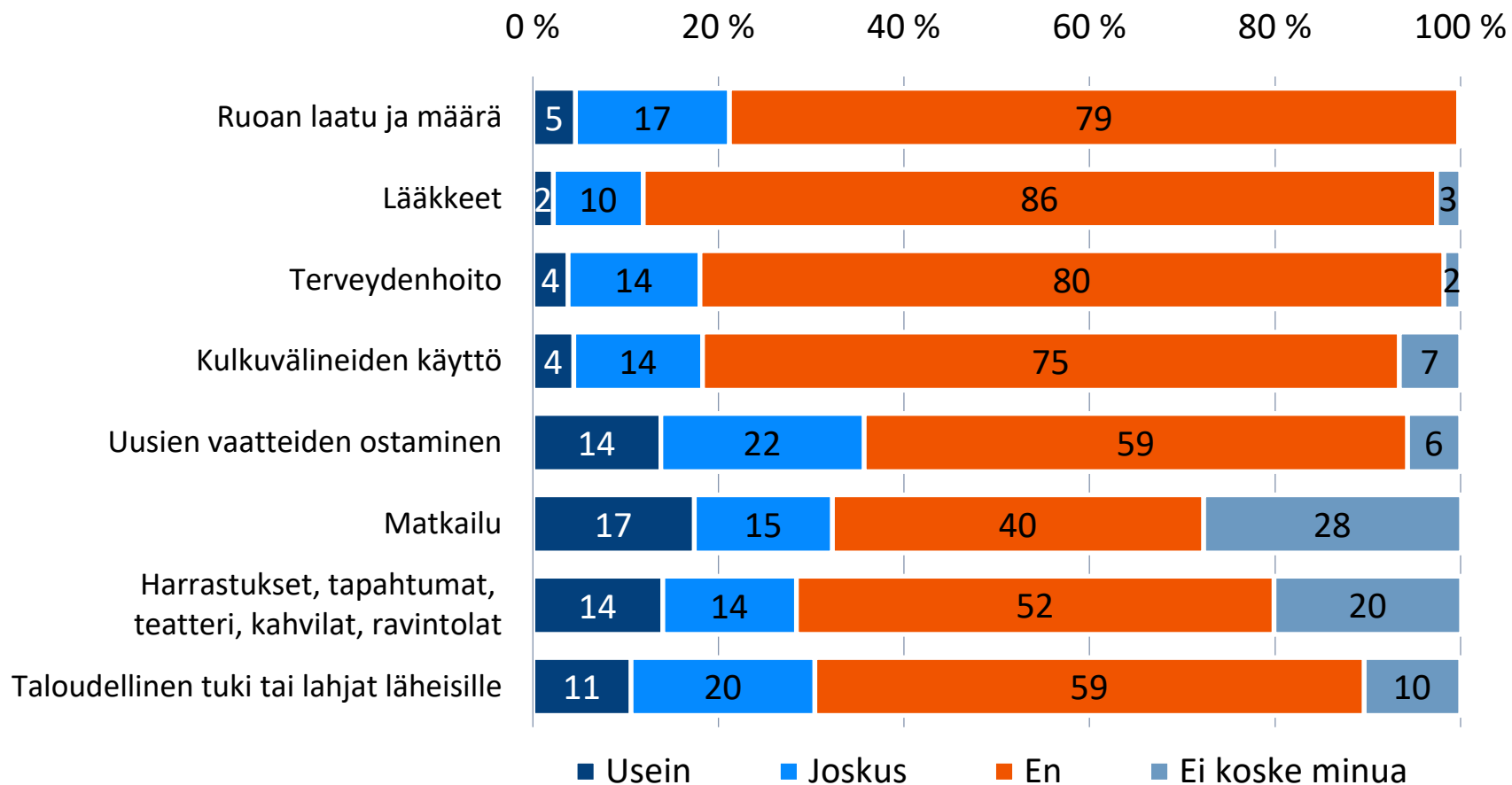
Vaikeudet ovat keskimääräistä yleisempiä terveytensä heikoksi kokevilla, alimpaan tulokolmannekseen kuuluvilla, vuokralla asuvilla, yksin asuvilla ja alle 65-vuotiailla eläkeläisillä.

Ryhmät ovat osin päällekkäisiä ja kertovat samasta ilmiöstä: Nuorimpien eläkeläisten joukossa on paljon työkyvyttömyyseläkeläisiä, joilla on tyypillisesti keskimääräistä heikompi terveys sekä pienemmät tulot.



Yleisimmin rahan takia karsitaan matkailusta, uusista vaatteista ja harrastuksista, reilu kymmenes lääkkeistä

Taloudellisista syistä viimeisen 12 kuukauden aikana erilaisesta kulutuksesta luopumaan joutumisen yleisyys vuonna 2020, %



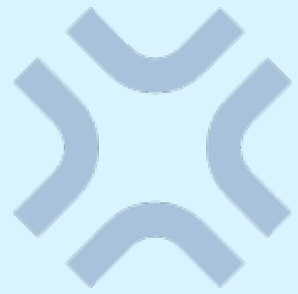
Lähde: Palomäki ym. 2021, Eläketurvakeskus

55–85-vuotiaat eläkeläiset:
Taloudellisista syistä karsittiin useimmiten matkailua, vaatteiden ostamista, harrastuksia sekä läheisten taloudellista tukemista.

12 prosenttia oli luopunut taloudellisista syistä lääkkeiden ostosta ja 18 % terveydenhoidosta ainakin joskus.

Usein välttämättömästä menosta (lääkkeet, terveydenhoito, ruoka, kulkuvälineet) oli karsinut 2–5 prosenttia, osa mahdollisesti useammasta menokohteesta.





Yhteenvetoa toimeentulovaikeuksista

Noin kymmenellä prosentilla eläkeläisistä/eläkeikäisistä toimeentulo vaikeaa, vajaalla viidellä prosentilla suuria vaikeuksia.

Toimeentulovaikeuksia tai korostunut riski niihin

- Vaikeuksia tai suuria vaikeuksia tavanomaisten menojen kattamisessa on 11 prosentilla eläkeläisistä.
- 11,6 prosenttia eläkeläisistä on alle 60 % pienituloisuusrajan/köyhyysriskirajan.

Vajaalla 5 prosentilla suuria vaikeuksia

- Usein välttämättömästä menosta (lääkkeet, terveydenhoito, ruoka, kulkuvälineet) on karsinut 2–5 prosenttia, osa mahdollisesti useammasta menokohteesta.
- 2–4 prosentilla 65+ on maksuvaikeuksia velkojen/vuokrien kanssa.
- 2,7 prosentilla eläkeläisistä tulot ovat alle 50 % koko väestön mediaanituloista.

Vaikeudet kohdentuvat samoihin ryhmiin

- Terveytensä huonoksi kokevat, vuokralla asuvat, pienituloisimmat ja alle 65-vuotiailla (suuri osa on työkyvyttömyyseläkkeellä) sekä yksin asuvat. Nämä ryhmät ovat osin päällekkäisiä.

Eläkeläisten toimeentulosta lisää nettisivullamme: [Tutkimustietoa eläketurvasta tiiviisti – Eläketurvakeskus](#)



Yhteystiedot

etunimi.sukunimi@etk.fi



Susan Kuivalainen
Osastopäällikkö,
tutkimus



Kati Ahonen
Ekonomisti



Juha Rantala
Ekonomisti



Liisa-Maria Palomäki
Erikoistutkija



Ilari Ilmakunnas
Erikoistutkija

KIITOS!

www.etk.fi

www.tyoelake.fi

www.telp.fi

