



FöPL-försäkringen 2026 – ABC i företagarens pension

Vad är företagarpensionen FöPL?

I Finland är pensionsförsäkringen för företagare (FöPL) en lagstadgad försäkring genom vilken företagare tjänar in pension för ålderdomen och inkomsttrygghet redan under yrkeslivet.

FöPL-försäkringen är obligatorisk för företagare. Den kan inte ersättas med frivilliga försäkringar.

Så här ger FöPL trygghet för företagare

Genom FöPL-försäkringen får företagaren arbetspension och social trygghet. Arbetspensionen ger företagaren ekonomisk trygghet i ålderdomen och med tanke på arbetsförmåga. Om företagaren avlider, kan arbetspension också betalas till familjemedlemmar som hen har försörjt.

Företagarens socialförmåner, såsom föräldra- och sjukdagpenning, bestäms också enligt FöPL-försäkringen. FöPL påverkar också nivån på företagarens frivilliga arbetsolycksfallsförsäkring och utkomstskydd vid arbetslöshet.

När ska man teckna en FöPL-försäkring?

Du ska ta en FöPL-försäkring om

- du är 18–69 år gammal
- du arbetar som företagare eller lättföretagare
- din företagareverksamhet har fortgått minst fyra månader utan avbrott
- din arbetsinkomst uppskattas till minst 9 423 euro om året (2026).

Om du arbetar som företagare när du redan får ålderspension är FöPL-försäkringen frivillig för dig.

Om du enbart äger ett företag ska du inte bli försäkrad enligt FöPL. FöPL-försäkringen gäller endast företagare som också arbetar i företaget. Om du har flera företag, täcker en FöPL-försäkring dem alla.

Om du har familjemedlemmar eller kompanjoner med i företaget, ska FöPL-frågan utredas noga.

FöPL-arbetsinkomsten och hur den fastställs

Arbetsinkomsten i företagarens FöPL-försäkring är värdet av företagarens arbetsinsats mätt i pengar. En bra tumregel är att arbetsinkomsten ska motsvara den lön som du skulle betala till en person du anställt för att utföra samma arbete.

För att få hjälp med att beräkna arbetsinkomsten kan du använda en räknare som heter Rekommenderad FöPL-arbetsinkomst och finns på [Arbetspension.fi](https://www.arbetspension.fi). Ange din bransch och uppskattade omsättning i räknaren så får du en uppskattning av din FöPL-arbetsinkomst. Arbetsinkomsten fastställs av din egen arbetspensionsanstalt. Den grundar sig på en helhetsbedömning, där bl.a. din arbetsinsats och yrkesskicklighet beaktas.

Arbetspensionsanstalten justerar din FöPL-arbetsinkomst med tre års mellanrum. Kontakta din arbetspensionsanstalt, om du vill diskutera din arbets-

inkomst eller om det sker ändringar i din företagsverksamhet.

Hur stor är FöPL-försäkringsavgiften?

FöPL-avgiften är 24,4 procent av den fastställda FöPL-arbetsinkomsten. Företagaren får göra skatteavdrag för hela avgiften. Under vissa villkor kan man tillfälligt betala en större eller mindre avgift utan att behöva ändra FöPL-arbetsinkomsten.

Första gången du startar företagareverksamhet får du 22 procents rabatt på FöPL-avgiften i fyra års tid.

Så här tjänar du in pension

Arbetspensionen beräknas utifrån alla de inkomster som du tjänat under din tid i arbetslivet som löntagare och företagare. Som företagare tjänar du in pension utifrån den årliga arbetsinkomsten enligt din FöPL-försäkring. Pensionen tillväxer med 1,5 procent om året.

Om din arbetspension blir liten eller om du inte alls har tjänat in arbetspension, kan du få folkpension eller garantipension.

Hur stor blir din pension?

Utdraget visar hur mycket arbetspension du hittills har tjänat in och för vad. Kontrollera uppgifterna regelbundet, gärna varje år. Det är viktigt, för din framtida pension grundar sig på uppgifterna på arbetspensionsutdraget.

Du får en uppskattning av din framtida pension i din egen arbetspensionsanstalts e-tjänst. På webbplatsen Arbetspension.fi finns en räknare med vilken du kan få en uppskattning av din ålderspension utan att logga in.

Partiell ålderspension ger flexibilitet

Partiell ålderspension ger dig möjlighet att ta ut

en del (25 eller 50 %) av din intjänade arbetspension redan innan du helt går i pension. Din slutliga pension minskar permanent om du tar ut partiell ålderspension före den lägsta pensionsåldern.

Du kan få partiell ålderspension tidigast vid 62 års ålder, om du är född år 1964. Åldersgränsen höjs steg för steg för dem som är födda senare. Om du är företagare och fortsätter med företagsverksamheten medan du får partiell ålderspension, ska din FöPL-försäkring vara i kraft.

Hur ska du söka pension?

För att få arbetspension måste du ansöka om den. Med samma ansökan kan du söka pension från både arbetspensionssystemet och FPA. Lämna gärna in ansökan om ålderspension ca en månad före den tidpunkt då du vill gå i pension.

Fyll i pensionsansökan i din egen arbetspensionsanstalts e-tjänst. Om din arbetspensionsanstalt inte har en e-tjänst för pensionsansökan, kan du använda en pappersblankett eller en blankett som du fyller i på nätet och skriver ut.

Så här tecknar du en pensionsförsäkring för företagare

Du kan teckna en FöPL-försäkring i ett pensionsförsäkringsbolag eller en pensionskassa som sköter företagarpensioner.

Pensionsförsäkringsbolag

Elo, Ilmarinen, Varma, Veritas

Pensionskassor

Apotekens pensionskassa, Eläkekassa Verso

LFöPL-försäkring från LPA

Pensionsförsäkringen för lantbruksföretagare och stipendiater, dvs. LFöPL-pensionsförsäkringar, sköts av Lantbruksföretagarnas pensionsanstalt LPA.

Arbetspension.fi

- På webbplatsen finns grundläggande information om pensioner och ansökan om pension.
- Där finns också räknare med vilka du kan uppskatta hur stor din pension kommer att bli.
- Logga in på dina egna pensionsuppgifter: kontrollera ditt arbetspensionsutdrag, ta reda på din arbetspensionsanstalt eller sök pension.

Arbetspension.fi



Pensionsskyddscentralen
ELÄKETURVAKESKUS