

2026

Työntekijän eläketurvan ABC

Mikä on työeläke?

Työeläke turvaa toimeentulosi vanhuuden, työkyvyttömyyden sekä perheenhuoltajan kuoleman varalta.

Työeläkelaitokset maksavat työeläkettä. Jos työeläkkeesi on pieni, voit saada eläkettä myös Kelasta.

Eläkettä kertyy työstä

Työeläkkeesi lasketaan kaikista työurasi aikaisista ansioista palkkatyössä ja yrittäjänä. Eläkettä kertyy 1,5 prosenttia vuodessa palkkatuloista. Eläkkeen kertyminen alkaa 17-vuotiaana.

Eläkettä kertyy tietyin edellytyksin myös sairauden, opiskelun, työttömyyden tai perhevapaan aikana.

Oman eläkkeesi määrä

Työeläkeotteelta näet, mistä sinulle on kertynyt työeläkettä tähän mennessä ja kuinka paljon. Tarkista omat tietosi säännöllisesti, esimerkiksi vuosittain. Tämä on tärkeää, sillä tuleva eläkkeesi perustuu työeläkeotteen tietoihin.

Arvion tulevan vanhuuseläkkeesi määrästä saat oman työeläkelaitoksesi verkkopalvelusta. Tämä edellyttää kirjautumista henkilökohtaisilla tunnistautumisvälineillä, esimerkiksi verkkopankkitunnuksilla.

Työeläke.fi-sivun laskurilla voit arvioida tulevan vanhuuseläkkeesi määrää ilman kirjautumista.

Jos olet asunut tai työskennellyt ulkomailla, voit saada eläkettä myös ulkomailta.

Mikä on eläkeikäni?

Syntymävuotesi vaikuttaa siihen, milloin voit jäädä eläkkeelle. Alin eläkeikä on se ikä, jolloin voit aikaisintaan jäädä vanhuuseläkkeelle. Ylin eläkeikä on se ikä, johon asti voit kerryttää eläkettä.

Syntymävuosi	Alin eläkeikä	Ylin eläkeikä
1957	63 v 9 kk	68 v
1958	64 v	69 v
1959	64 v 3 kk	69 v
1960	64 v 6 kk	69 v
1961	64 v 9 kk	69 v
1962–1964	65 v	70 v
1965–	*)	70 v

*) Vuonna 1965 ja sen jälkeen syntyneiden eläkeikä vahvistuu lähempänä eläkeikää. Se voi nousta enintään kahdella kuukaudella kutakin ikäluokkaa kohden.

Työeläke.fi-sivun etusivulla on laskuri, josta voit katsoa omat eläkeikäsi.

Työssä jatkaminen kasvattaa eläkkeen määrää

Työeläkkeesi on sitä suurempi, mitä pidempään työskentelet ja mitä myöhemmäksi lykkäät eläkkeelle siirtymistäsi. Jos jatkat työskentelyä yli alimman eläkeiän, voit korottaa eläkettäsi huomattavasti. Eläkkeesi nousee kahta reittiä: sinulle kertyy työssäolosta uutta eläkettä ja saat lykkäyskorotusta. Lykkäyskorotus on 0,4 % kuukaudessa.

Esimerkki: Henkilön eläke alimmassa eläkeiässä on 1 800 €/kk. Hän kuitenkin päättää jatkaa työelämässä ja lykkää eläkkeelle siirtymistä kahdella vuodella. Hän saa palkkaa 3 000 €/kk, josta kerryttää lisää eläkettä 90 €. Lisäksi hän saa lykkäyskorotusta 181 €. Eläkkeelle jäädessään henkilön eläke on noin 2 071 €/kk.

Esimerkissä käytetyt ansiot ja eläke ovat bruttoluoloja eli niistä ei ole vähennetty veroa. Eläkkeen määrästä vähennetään vielä elinaikakertoimen vaikutus.

Ohjeita eläkkeen hakemiseen

Eläke voi alkaa aikaisintaan eläkeiän täyttämistä seuraavan kuukauden alussa. Samalla hakemuksella voit hakea eläkettä sekä työeläkejärjestelmästä että Kelasta.

Vanhuuseläkehakemus on hyvä tehdä noin kuukausi ennen eläkkeelle jäämistä. Ennen kuin vanhuuseläkkeesi voi alkaa, työsuhteesi pitää olla päätynyt.

Täytä eläkehakemus oman työeläkelaitoksesi verkkopalvelussa. Jos oma työeläkelaitoksesi ei tarjoa sähköistä hakemista, voit käyttää paperilomaketta tai verkossa täytettävää ja tulostettavaa lomaketta.

Jos haet eläkettä ulkomailta Suomeen tai Suomen eläkettä ulkomaille, katso ohjeet eläkkeen hakemiseen Työeläke.fi-sivulta.

Voiko eläkkeellä ollessa työskennellä?

Voit työskennellä vanhuuseläkkeen rinnalla ilman ansaintarajoja. Eläkkeen rinnalla työskentelystä kertyy uutta eläkettä aina ylimpään eläkeikään asti. Muista hakea eläkkeellä tehdystä työstä kertynyt

eläke ylimmässä eläkeiässä, sillä se ei ala automaattisesti.

Osittainen vanhuuseläke tuo joustoa

Osittainen vanhuuseläke (OVE) antaa sinulle mahdollisuuden nostaa osan kertyneestä työeläkkeestäsi ennen täydelle vanhuuseläkkeelle siirtymistä. Osittaisen vanhuuseläkkeen ottaminen pienentää eläkettäsi pysyvästi, jos otat sen ennen alinta vanhuuseläkeikää.

Osittaista vanhuuseläkettä hakiessasi voit valita, otatko kertyneestä työeläkkeestäsi maksuun 25 vai 50 prosenttia. Voit saada osittaista vanhuuseläkettä aikaisintaan 62-vuotiaana, jos olet syntynyt vuonna 1964. Sitä nuoremmilla alaikäraja nousee asteittain ylöspäin. Osittaisella varhennetulla vanhuuseläkkeellä päätät itse, kuinka paljon teet töitä.

Arvioi ennalta Työeläke.fi-sivuston laskurilla oman osittaisen vanhuuseläkkeesi määrä ja sen vaikutus myöhempään vanhuuseläkkeeseesi.

Työeläke tuo turvaa myös muissa elämäntilanteissa

Jos sinulla on sairaus, vika tai vamma, joka estää kokonaan tai osittain työnteon, selvitä omasta työeläkelaitoksestasi mahdollisuutesi työeläkekuntoutukseen, työkyvyttömyyseläkkeeseen tai työuraeläkkeeseen.

Perhe-eläke turvaa toimeentulon, kun puoliso tai huoltaja kuolee. Perhe-eläkkeitä ovat leskeneläke ja lapseneläke. Perhe-eläkkeitä maksetaan työeläkeinä, kansaneläkkeinä ja työtapaturmavakuutuksesta.

Työeläke.fi

- Sivusto tarjoaa perustietoa eläkkeistä ja eläkkeen hakemisesta.
- Laskureilla voit arvioida oman tulevan eläkkeesi määrää.
- Kirjaudu omiin eläketietoihisi: tarkista työeläkeotteesi, selvitä oma työeläkelaitoksesi tai hae eläkettä.

Työeläke.fi



Eläketurvakeskus
PENSIONSSKYDDSCENTRALEN